



Instruções de utilização do Moldex Fit Test Kit

Testes de ajuste qualitativos com soluções Bitter

MOLDEX

FIT TEST KIT

Conteúdo

Conteúdo

1. Introdução

- 1.1 O que é o teste qualitativo Fit Test? | 03
- 1.2 O que é o Bitter? | 03
- 1.3 Porquê fazer o Fit Test? | 03
- 1.4 Equipamento | 04
- 1.5 Materiais adicionais necessários | 04

2. Antes do Fit Test

- 2.1 Preparação das soluções | 05
- 2.2 Verificação dos nebulizadores | 06
- 2.3 Instruções para a pessoa que vai fazer o Fit Test | 06
- 2.4 Preparação e embalagem do capuz | 07

3. Teste de sensibilidade

- 3.1 Colocar o capuz | 08
- 3.2 Efetuar o teste de sensibilidade | 09
- 3.3 Depois do teste de sensibilidade | 10

4. Fit Test

- 4.1 Colocar a máscara | 11
- 4.2 Preparação da atmosfera da solução de teste | 12
- 4.3 Exercícios de teste | 13

5. Resultados do teste

- 5.1 Repetir o teste | 14
- 5.2 Motivos mais comuns de Fit Test falhados | 15
- 5.3 Registo do Fit Test | 16
- 5.4 Com que frequência se deve fazer um Fit Test? | 16

6. Manutenção

- 6.1 Desbloqueio de nebulizadores | 17



1. Introdução

1. Introdução

1.1 O que é o teste qualitativo Fit Test?

- ▶ Um método simples mas eficaz para testar se uma máscara facial cobre e ajusta adequadamente a cara de quem a utiliza.
- ▶ Passa/não passa o teste com base na resposta do sujeito a uma substância-teste.
- ▶ Se a pessoa puder notar, a qualquer altura, o sabor da substância-teste através da máscara, significa que não superou o teste.

1.2 O que é o Bitter?

- ▶ Uma substância inodora que se utiliza no Fit Test pelo seu intenso sabor amargo.
- ▶ Desenvolvida para os produtos de limpeza, para evitar que crianças a bebam.
- ▶ Beber água depois do Fit Test elimina rapidamente o sabor.

1.3 Porquê fazer o Fit Test?

- ▶ Para seleccionar um modelo de máscara que coincida com os traços faciais da pessoa e que cubra devidamente a sua cara.
- ▶ Para verificar que a pessoa consegue colocar a máscara corretamente.
- ▶ Obrigatório por lei em determinados países (Reino Unido).



1. Introdução

1.4 Equipamento

O Kit do Moldex Fit Test inclui o equipamento necessário para levar a cabo múltiplos testes.



- ▶ 1x Capuz de Teste
- ▶ 2x Nebulizadores (para soluções de sensibilidade e de teste)
- ▶ 1x 30 ml de solução de sensibilidade amarga*
- ▶ 1x 30 ml de solução de teste Bitter fit*
- ▶ 4x Peças de recarga para o nebulizador
- ▶ 2x Agulhas de limpeza para o nebulizador
- ▶ 1x chave de memória USB com instruções para o utilizador

* Soluções de substituição disponíveis



050302 050402

1.5 Materiais adicionais necessários:

- ▶ Papel absorvente
- ▶ Cronómetro
- ▶ Água potável
- ▶ Luvas protetoras





2. Antes do Fit Test

2. Antes do Fit Test

2.1 Preparação das soluções

Sugerimos que utilize luvas durante este procedimento. 



1 Retirar as tampas de vedação do nebulizador.*



2 Introduzir a ponta do frasco na abertura redonda e apertar suavemente o mesmo para libertar a quantidade de solução desejada. Não deitar demasiada solução, 20 gotas (2,5 ml) por pessoa são suficientes.

3 Efetuar estes passos tanto para a solução de sensibilidade como para a solução de ensaio.*

* O nebulizador para a solução de sensibilidade está marcado com um anel vermelho.



2. Antes do Fit Test

2.2 Verificação dos nebulizadores



Certifique-se de que retira as duas tampas do nebulizador



Deverá ver uma camada fina

- 1 Certifique-se de que retira as duas tampas do nebulizador.
- 2 Verifique se os nebulizadores funcionam, borrifando num fundo escuro. Deverá ver uma camada fina.
- 3 Se não vir a camada, o nebulizador poderá estar bloqueado pela Solução Bitter cristalizada. Consulte a secção de manutenção para obter mais instruções.
- 4 Continue a supervisionar os nebulizadores durante todo o teste.

2.3 Instruções para a pessoa que vai fazer o Fit Test

- ▶ A pessoa que faz o teste não deve comer, beber [exceto água], fumar ou mascar pastilha durante um mínimo de 30 minutos antes do teste.
- ▶ Explique os motivos do Fit Test e os procedimentos do mesmo.



2. Antes do Fit Test

2.4 Preparação e embalagem do capuz

Preparação



1 Abrir as tiras de velcro.



2 Colocar o capuz liso na mesa.



3 Desdobrar completamente o capuz a partir do interior. O capuz está agora pronto para ser utilizado.

Embalagem



1 Colocar o capuz à sua frente com a janela de visualização virada para cima. Dobre primeiro a extremidade superior e dobre-a em direção à janela de visualização.



2 Depois, seguir com os lados compridos e o lado curto. Fixar os lados com as tiras de velcro.



3 Colocar o capuz na tampa da mala e segurá-la com os polegares enquanto a fecha.

3. Teste de sensibilidade

Este teste realiza-se para garantir que a pessoa pode detetar o sabor de Bitter a níveis suficientemente baixos para validar o Fit Test.

3.1 Colocar o capuz



1 Mostrar à pessoa como se deve colocar o capuz. Primeiro sem colocar a máscara.

2 Coloque o capuz para a frente a cerca de 10 cm de distância entre o rosto da pessoa e o visor do capuz.

3 O capuz deve ficar apoiado nos ombros.

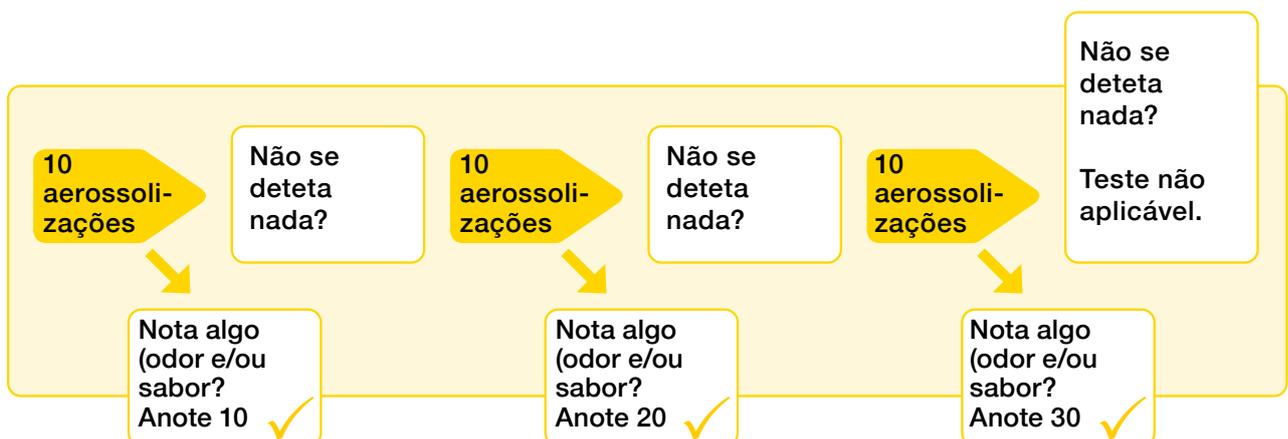
4 A pessoa que realiza o teste mantém o capuz em posição.



3.2 Efetuar o teste de sensibilidade



- 1 A pessoa deve respirar pela boca, com a língua ligeiramente para a frente.
- 2 Pedir à pessoa que lhe indique quando detetar o sabor de Bitter.
- 3 Realizar até 10 aerossolizações completas até que a pessoa a fazer o teste indique que nota o sabor de Bitter.
- 4 Se nada for detetado, repita o procedimento até mais duas vezes.
- 5 Se não se detetar nada depois de 30 aerossolizações, a pessoa não pode ser submetida ao teste com este método. Entre em contacto com a Moldex para obter informações sobre métodos alternativos.
- 6 Tenha em conta o número de aerossolizações necessárias. Isto determinará a quantidade de Solução de Teste Bitter que se deverá utilizar no Fit Test.



3.3 Depois do teste de sensibilidade



- 1 Retirar o capuz.
- 2 Pedir ao sujeito de teste que limpe a boca e lave as mãos.
- 3 Beber água ajuda a dissipar o sabor da solução Bitter.
- 4 Aguarde uns minutos antes de efetuar o Fit Test.





4. Fit Test

4.1 Colocar a máscara

- 1 Pedir à pessoa que coloque a máscara e ajuste a mesma.
- 2 Inspecione o ajuste da máscara.
- 3 Se for necessário, corrija o ajuste. Garanta que a mandíbula se move de forma adequada dentro da máscara e que esta se apoia corretamente sobre o nariz.
- 4 Qualquer assistência proporcionada deve ser registada no relatório do teste e poderá ser necessária formação adicional para a empresa.
- 5 Se se estiver a testar uma semimáscara, devem utilizar-se filtros de partículas.

A pessoa deve colocar a máscara pelo menos 5 minutos antes de começar o Fit Test.



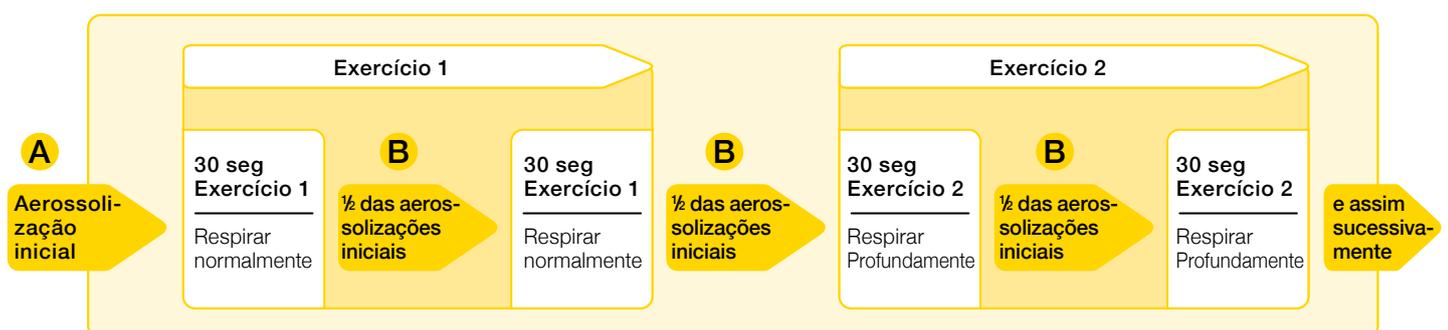
4.2 Preparação da atmosfera da solução de teste



- 1 Pedir à pessoa que coloque a máscara de teste.
- 2 Os resultados do Teste de Sensibilidade indicam a quantidade de solução de teste Bitter que se utilizará durante o Fit Test.

Número de aerossolizações administradas no Teste de Sensibilidade	A Número de aerossolizações iniciais da solução de teste	B Número de aerossolizações de solução de teste que se administrarão a cada 30 seg
1–10	10	5
11–20	20	10
21–30	30	15

- 3 Utilize o nebulizador com a solução de teste Bitter para injetar a quantidade inicial de aerossolizações no capuz. **A**
- 4 Agora, deve realizar 7 exercícios (Ver página seguinte). A cada 30 segundos, recarregue o capuz com a solução de teste, administrando metade da quantidade inicial de aerossolizações. **B**





4. Fit Test

4.3 Exercícios de teste

- ▶ Pedir à pessoa que realiza o teste que respire pela boca, com a língua ligeiramente para fora.
- ▶ Pedir à pessoa que lhe indique se nota o sabor de Bitter em qualquer momento durante o teste.
- ▶ O candidato deve realizar cada um dos seguintes exercícios durante 60 segundos.

1 Respirar normalmente

A pessoa deve respirar normalmente sem mover a cabeça nem falar.

2 Respirar profundamente

A pessoa deve respirar lenta e profundamente, com cuidado para não hiperventilar.

3 Mover a cabeça de um lado para o outro

A pessoa deve virar lentamente a cabeça de um lado para o outro, inalando de cada lado.

4 Mover a cabeça para cima e para baixo

A pessoa deve mover a cabeça lentamente para cima e para baixo enquanto inala com a cabeça para cima.

5 Falar

A pessoa deve falar em voz alta e lentamente (por exemplo, contagem decrescente a partir dos 100).

6 Inclinar-se

A pessoa deve ficar de pé e inclinar-se para a frente, dobrando a cintura como se fosse tocar os dedos dos pés e, depois, regressar a uma posição vertical. Repetir 10–15 vezes.

7 Respirar normalmente

A pessoa deve respirar normalmente sem mover a cabeça nem falar.



5. Resultados do teste

5. Resultados do teste

- ▶ O teste foi superado se tiver sido concluído na totalidade sem que a pessoa detete o sabor amargo de Bitter.
- ▶ Se o sujeito de teste detetar o sabor amargo em qualquer altura, o teste falhou e deve ser interrompido. O teste pode ser repetido.
- ▶ Em alguns casos, as pessoas que fizeram o teste não têm a certeza se notaram sabor. Neste caso, ao concluir o teste, peça à pessoa que o fez para levantar a máscara.
Irá então notar o sabor de Bitter e poderá identificar de forma clara se detetou a solução Bitter durante o teste.

5.1 Repetir o teste

- ▶ Antes de repetir o teste, é necessário aguardar um mínimo de 15 minutos para permitir que o sabor da substância-teste se tenha eliminado por completo. Ofereça à pessoa que fez o teste um copo de água.
- ▶ O ideal é repetir o teste no dia seguinte. Algumas pessoas demoram horas ou mais para eliminar o sabor da solução Bitter.
- ▶ Se o segundo teste falhar, repita o teste com outra máscara Moldex de outro tamanho e/ou modelo.
- ▶ Antes de reiniciar o teste, é importante rever o ajuste da máscara para evitar problemas.



5. Resultados do teste

5.2 Motivos mais comuns de Fit Test falhados

- ▶ Ajuste incorreto do respirador
- ▶ Excesso de pelo facial [por exemplo, barba, barba por fazer, etc.]
- ▶ Movimento facial excessivo durante o exercício 5. Falar
- ▶ Transpiração
- ▶ Maquiagem e cremes faciais
- ▶ Acessórios como piercings no nariz
- ▶ Traços de rosto pouco comuns
- ▶ Em geral, as máscaras Moldex passam o teste, mas é normal que uma ou outra falhe de vez em quando. Isto não significa que haja um problema com as máscaras Moldex em geral. Comprova que o teste funciona e demonstra a importância de o realizar.
- ▶ Há alguns traços de rosto problemáticos para a proteção respiratória e, por este motivo, a Moldex tem diferentes máscaras e tamanhos. Se isto acontecer, faça novamente o teste com outro tipo de máscara FFP. A máscara Air Plus ou a Série 7000 ajustam-se quase sempre de forma adequada.



5. Resultados do teste

5.3 Registo do Fit Test

Complete o registo do Fit Test Moldex e explique ao candidato o resultado. Recomendamos que tanto o empregador como o empregado mantenham uma cópia do registo do Fit Test.

5.4 Com que frequência se deve fazer um Fit Test?

- ▶ Recomendamos fazer-se um Fit Test por ano.
- ▶ Há situações em que o teste se deve repetir, nomeadamente se o sujeito de teste perder ou ganhar peso ou desenvolver mudanças no rosto, como cicatrizes.

6. Manutenção

- ▶ Logo após se concluir o teste, descarte toda a solução não usada dos nebulizadores e ampolas.
- ▶ Lave ambos os nebulizadores com água tépida e seque-os com papel absorvente.
- ▶ O capuz pode limpar-se com um pano húmido e água com um pouco de sabão.
- ▶ Não dobre o capuz pelo painel do visor.

6.1 Desbloqueio de nebulizadores



- ▶ Se não puder ver uma fina camada ao utilizar o nebulizador, este poderá estar bloqueado.
- ▶ Utilize as agulhas fornecidas para desbloquear os bicos.
- ▶ Se for necessário, substitua a peça do nebulizador.



MOLDEX

Moldex/Metric AG & Co. KG
www.moldex-europe.com

Head Office (DE):
 Tübinger Straße 50
 72141 Walddorfhäslach
 Tel. +49 7127 8101-02

ES Pol. Ind. Molí dels Frares
 Carrer C, no. 30
 08620 Sant Vicenc dels Horts
 Tel. +34 93 5889950

FR Espace Aquilon – Bat. A
 19A Avenue des Langories
 26000 Valence
 Tel. +33 4 75785890

IT Via C. Porta, 69
 20831 Seregno (MB)
 Tel. +39 0362 23 91 20

NL Ebweg 1A
 2991 LS Barendrecht
 Tel. +31 180 530053

SE Kapplöpningsgatan 14
 25230 Helsingborg
 Tel. +46 42 495 38 40

UK 9 Glaisdale Point
 Billborough
 Nottingham NG8 4GP
 Tel. +44 115 9854288