



Moldex Fittest Kit Gebruiksaanwijzing

Kwalitatief Fittesten met Bitter Oplossingen

MOLDEX

FIT TEST KIT

Inhoud

1. Inleiding

- 1.1 Wat is kwalitatief Fittesten (Pasvormtesten)? | 03
- 1.2 Wat is Bitter? | 03
- 1.3 Waarom Fittesten? | 03
- 1.4 Uitrusting | 04
- 1.5 Aanvullende benodigdheden | 04

2. Voorafgaand aan het Fittesten

- 2.1 De testoplossingen klaarmaken | 05
- 2.2 Het controleren van de vernevelaars | 06
- 2.3 Instrueren van de proefpersoon | 06
- 2.4 Voorbereiden en opbergen van de kap | 07

3. Gevoeligheidstest

- 3.1 Het opzetten van de kap | 08
- 3.2 Uitvoering van de gevoeligheidstest | 09
- 3.3 Na de gevoeligheidstest | 10

4. Fittest

- 4.1 Het masker opzetten | 11
- 4.2 Voorbereiden van de test atmosfeer en uitvoering van de Fittest | 12
- 4.3 Test oefeningen | 13

5. Testresultaten

- 5.1 De test herhalen | 14
- 5.2 Meest voorkomende redenen voor mislukte Fittesten | 15
- 5.3 Fittest verslag | 16
- 5.4 Hoe vaak moet je Fittesten? | 16

6. Onderhoud

- 6.1 De vernevelaars ontstoppen | 17



1. Inleiding

1.1 Wat is kwalitatief Fittesten (Pasvormtesten)?

- ▶ Een eenvoudige maar effectieve methode om te controleren of een masker het gezicht van de drager voldoende afsluit.
- ▶ Goed/fout test, die is gebaseerd op de reactie van de proefpersoon op een testmiddel.
- ▶ Als de proefpersoon op enig moment het testmiddel door het masker heen kan proeven, is de test mislukt.

1.2 Wat is Bitter?

- ▶ Een reukloze stof die wordt gebruikt bij het Fittesten vanwege zijn sterk bittere smaak.
- ▶ Ontwikkeld voor het gebruik in reinigingsmiddelen om zo te voorkomen dat kinderen ervan drinken.
- ▶ Na de Fittest zal de smaak snel verdwijnen na het drinken van water.

1.3 Waarom Fittesten?

- ▶ Om een type masker te kiezen dat overeenkomt met de gelaatstrekken van de proefpersoon en het gezicht voldoende afsluit.
- ▶ Om te controleren of de drager het masker op de juiste manier kan opzetten.
- ▶ In bepaalde landen vereist door wetgeving (Verenigd Koninkrijk).



1. Inleiding

1.4 Uitrusting

De Moldex Fittest set is uitgerust met apparatuur die nodig is om meerdere tests uit te kunnen voeren.



- ▶ 1x Testkap
- ▶ 2x Vernevelaars
(voor gevoeligheids- en testoplossing)
- ▶ 1x 30 ml Bitter sensitiviteitsvloeistof*
- ▶ 1x 30 ml Bitter testvloeistof*
- ▶ 4x Reserve koppelstukjes vernevelaar
- ▶ 2x Vernevelaar schoonmaak pinnetjes
- ▶ 1x USB-stick met gebruiksaanwijzing

* Reserveflesjes
verkrijgbaar



050302 050402

1.5 Aanvullende benodigheden:

- ▶ Keukenpapier
- ▶ Stopwatch
- ▶ Gewoon drinkwater
- ▶ Beschermende handschoenen





2. Voorafgaand aan het Fittesten

2. Voorafgaand aan het Fittesten

2.1 De testoplossingen klaarmaken

Wij raden aan om tijdens deze handeling handschoenen te dragen.



- 1 Verwijder de dop van de vernevelaar.*



- 2 Steek de doseerdop van het flesje in de ronde opening. Knijp zachtjes in het flesje om de gewenste hoeveelheid vloeistof te doseren. Doseer niet te veel vloeistof, 20 druppels (2,5ml) per persoon is voldoende.

- 3 Voer deze stappen uit voor beide vloeistoffen.*

* De vernevelaar voor de sensitiviteitsvloeistof herken je aan de rode ring.



2. Voorafgaand aan het Fittesten

2.2 Het controleren van de vernevelaars



Zorg ervoor dat beide doppen van de vernevelaar zijn verwijderd



Je zou een fijne nevel moeten zien

- 1 Zorg ervoor dat beide doppen van de vernevelaar zijn verwijderd.
- 2 Controleer of de vernevelaars werken door even tegen een donkere achtergrond te sprayen. Je zou een fijne nevel moeten zien.
- 3 Als je de nevel niet ziet, kan het zijn dat de vernevelaar verstopt zit vanwege de gekristalliseerde Bitter Oplossing. Zie het onderhoud gedeelte voor verdere instructies.
- 4 Blijf de vernevelaars controleren gedurende de Fittest.

2.3 Instrueren van de proefpersoon

- ▶ De proefpersoon mag niet eten, drinken, [behalve gewoon water], roken of kauwgom kauwen gedurende minstens 30 minuten voor de test.
- ▶ Leg de redenen voor het Fittesten en de Fittest procedure uit aan de proefpersoon.



2.4 Voorbereiden en opbergen van de kap

Vorbereiding



1 Open de klittenbanden.



2 Leg de kap plat op tafel.



3 Vouw de kap volledig uit aan de binnenkant. De kap is nu klaar voor gebruik.

Opbergen



1 Plaats de kap voor u met het kijkvenster naar boven. Vouw het bovenste uiteinde eerst en vouw het naar het venster toe.



2 Vouw daarna de lange zijden en dan de korte zijde. Zet de zijanten vast met de klittenbanden.



3 Plaats de kap in het deksel van de koffer en houd hem met uw duimen vast terwijl u hem sluit.

3. Gevoeligheidstest

Deze test wordt gedaan om er zeker van te zijn dat de proefpersoon de smaak van Bitter op een voldoende laag niveau kan waarnemen om de Fittest geldig te maken.

3.1 Het opzetten van de kap



1 Instrueer de proefpersoon om de kap op te zetten zonder masker.

2 Plaats de kap naar voren, zodat er ongeveer 10 cm ruimte zit tussen het gezicht van de proefpersoon en het venster van de kap.

3 De kap moet op de schouders steunen.

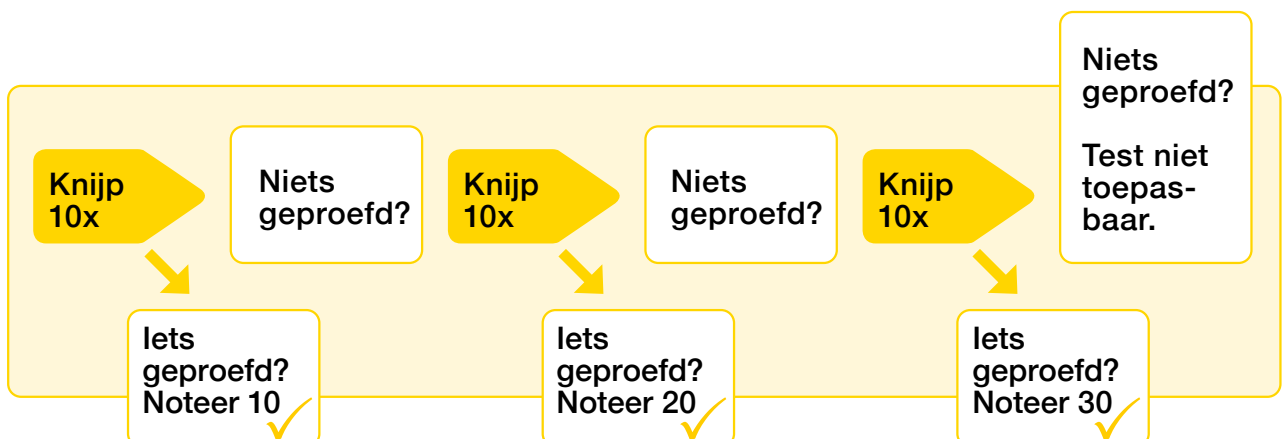
4 De testpersoon houdt de kap in positie.



3.2 Uitvoering van de gevoeligheidstest



- 1 De proefpersoon ademt door de mond, met de tong iets naar buiten.
- 2 Vraag aan de proefpersoon om aan te geven zodra hij/zij de Bitter proeft.
- 3 Knijp tot 10 keer volledig in de vernevelaar, totdat de proefpersoon aangeeft dat hij/zij de Bitter kan proeven.
- 4 Als er niets wordt geproefd, herhaalt u deze procedure nog maximaal 2 keer.
- 5 Als er niets wordt waargenomen na 30 keer knijpen, kan de proefpersoon niet volgens deze testmethode worden getest. Neem contact op met Moldex voor informatie over alternatieve methoden.
- 6 Noteer het aantal knepen dat nodig was. Dit zal de hoeveelheid Bitter testoplossing bepalen die gebruikt gaat worden tijdens de Fittest.



3.3 Na de gevoeligheidstest



- 1 Verwijder de kap.
- 2 Vraag proefpersoon om mond te spoelen en handen te wassen.
- 3 Water drinken helpt om de smaak van de Bitter oplossing weg te spoelen.
- 4 Wacht een paar minuten alvorens verder te gaan met de Fittest.





4. Fittest

4. Fittest

4.1 Het masker opzetten

- 1 Vraag proefpersoon om het masker goed op te zetten.
- 2 Controleer de pasvorm van het masker.
- 3 Corrigeer, indien nodig, de plaatsing van het masker. Zorg ervoor dat de kin goed in het masker zit en dat het masker goed op de neus zit.
- 4 Iedere vorm van assistentie dient te worden vermeld op het testrapport en gemeld aan de werkgever omdat aanvullende training nodig kan zijn.
- 5 Indien een halfgelaatsmasker getest wordt, moeten fijnstoffilters gebruikt worden.

De proefpersoon moet het masker 5 minuten dragen voor het begin van de Fittest.



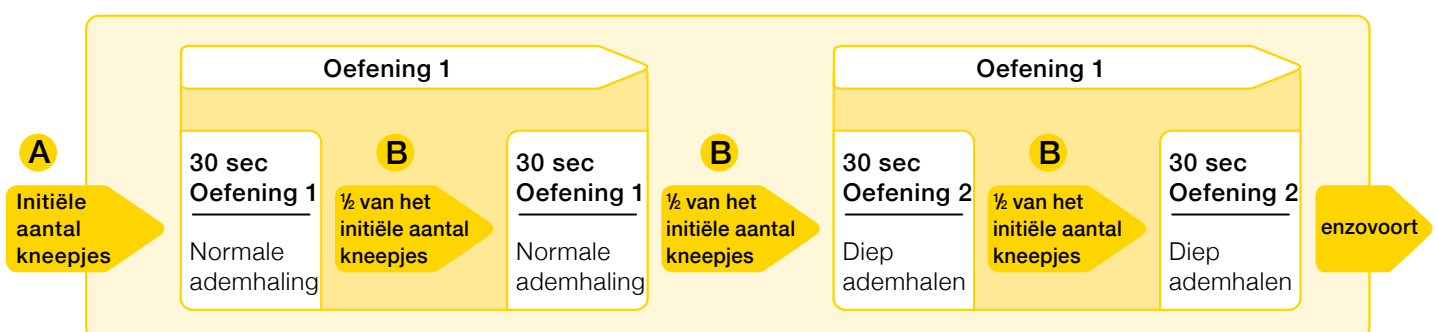
4.2 Voorbereiden van de test atmosfeer en uitvoering van de Fittest



- 1 Instrueer de proefpersoon om de kap op te zetten.
- 2 De resultaten van de gevoeligheidstest bepalen de hoeveelheid Bitter testoplossing die gebruikt moet worden tijdens de Fittest.

Aantal kneepjes tijdens Gevoeligheidstest	A Initiële aantal kneepjes testoplossing	B Aantal kneepjes testoplossing elke 30 seconden
1–10	10	5
11–20	20	10
21–30	30	15

- 3 Gebruik de vernevelaar met Bitter testoplossing om het initiële aantal kneepjes in de kap te sprayen. **A**
- 4 Nu moeten er 7 oefeningen gedaan worden. (Zie volgende pagina). Houd de concentratie in de kap op peil door elke 30 seconden de helft van het initiële aantal kneepjes toe te dienen. **B**





4.3 Test oefeningen

- ▶ Instrueer de proefpersoon om door de mond te ademen met de tong iets naar buiten.
- ▶ Vraag de proefpersoon om aan te geven of er op enig moment tijdens de test Bitter wordt geproefd.
- ▶ De proefpersoon moet de volgende oefeningen elk gedurende 60 seconden uitvoeren.

1 Normale ademhaling

De proefpersoon moet normaal ademen zonder het hoofd te bewegen of te praten.

2 Diep ademhalen

De proefpersoon moet langzaam en diep ademhalen, maar erop letten niet te gaan hyperventileren.

3 Het hoofd van links naar rechts draaien

De proefpersoon moet langzaam het hoofd van links naar rechts draaien en daarbij aan beide kanten inademen.

4 Het hoofd op en neer bewegen

De proefpersoon moet het hoofd langzaam op en neer bewegen, waarbij er in de “op” positie ingeademd wordt.

5 Praten

De proefpersoon moet hardop en langzaam praten (bijvoorbeeld door vanaf 100 terug te tellen).

6 Buigen

De proefpersoon moet rechtop staan en de rug buigen om de tenen aan te raken om daarna terug te keren naar een rechtopstaande positie. Herhaal dit 10–15 keer.

7 Normale ademhaling

De proefpersoon moet normaal ademen zonder het hoofd te bewegen of te praten.

Qualitative fit test employee record

DETAILS OF PERSON BEING FIT TESTED

Name:
Company / department:

SENSITIVITY TEST RESULTS

Results of sensitivity test	Number of applications in Sensitivity test	Sensitivity Group	Number of applications at start of Fit Test	Number of subsequent top up applications every 30 seconds during Fit Test
			10	10

ASSESSOR INFORMATION

Fit test date:
Next fit test date:
(2 years recommended, unless significant change)

MASK DETAILS

Make:
[For example: Moldex]

Model No:

Size:

5. Testresultaten

5. Test results

- ▶ De test is geslaagd als de hele proef wordt voltooid zonder dat de proefpersoon de bittere smaak van Bitter geproefd heeft.
- ▶ Indien de proefpersoon op enig moment de bittere smaak waarneemt, is de test mislukt en moet deze worden gestopt. De test kan worden herhaald.
- ▶ Soms zijn proefpersonen niet zeker of zij iets proeven. Maak in dat geval de test af en vraag de proefpersoon aan het eind van de test het masker op te lichten. De proefpersoon zal nu Bitter proeven en een duidelijk antwoord kunnen geven of hij/zij daadwerkelijk Bitter geproefd heeft tijdens de test.

5.1 De test herhalen

- ▶ Voor het hertesten moet er minimaal 15 minuten wachttijd in acht worden genomen, zodat de smaak van het testmiddel volledig verdwenen is. Bied de proefpersoon wat water aan.
- ▶ Ideaal is om de hertest de volgende dag uit te voeren. Voor sommige personen duurt het 2 uur of langer voordat zij de smaak van Bitter kwijt zijn.
- ▶ Als de tweede test mislukt, herhaal de test dan met een andere maat en/of model Moldex masker.
- ▶ Het is belangrijk om voor het herstarten van de test, eerst de pasvorm van het masker te controleren op voor de hand liggend falen van de test.



5. Testresultaten

5.2 Meest voorkomende redenen voor mislukte Fittesten

- ▶ Onjuiste pasvorm van het masker
- ▶ Overmatige gezichtsbeharing [bijv. baard, stoppels etc.]
- ▶ Overmatige gezichtsbewegingen tijdens de praatoefening
- ▶ Transpiratie
- ▶ Make-up of gezichtscrèmes
- ▶ Sieraden zoals neusknopjes
- ▶ Ongewone gelaatstrekken
- ▶ Over het algemeen slagen Moldex maskers in fittest procedures, maar het is volledig normaal dat er af en toe iemand niet slaagt. Dit betekent niet dat er een probleem is met Moldex maskers in het algemeen. Het bewijst dat de fittest procedure werkt en het toont aan hoe belangrijk het is om te fittesten.
- ▶ Er zijn personen die voor adembescherming een lastige gezichtsvorm hebben, daarom heeft Moldex keuze uit diverse typen maskers en maten. Voer dan de test nogmaals uit met een ander type FFP masker. De Air Plus of anders de 7000 serie past bijna altijd.



5.3 Fittest verslag

Vul het Moldex Fittest verslag in en leg het resultaat uit aan de kandidaat.
Wij adviseren dat zowel werkgever als werknemer een kopie van de fittest bewaren.

5.4 Hoe vaak moet je Fittesten?

- ▶ Wij adviseren jaarlijks Fittesten.
- ▶ Er zijn situaties waarbij herhaaldelijk getest zou moeten worden, bijv. bij gewichtsverlies of -toename of andere veranderingen aan het gezicht.

6. Onderhoud

- ▶ Spoel direct na afloop van de test alle ongebruikte oplossingen in de vernevelaars en ampullen weg.
- ▶ Reinig beide vernevelaars met warm water en droog ze af met keukenpapier.
- ▶ De kap kan worden gereinigd met een vochtige doek en een milde zeepoplossing.
- ▶ Let op: het venster van de kap nooit vouwen!

6.1 De vernevelaars ontstoppen



- ▶ Als u geen fijne nevel ziet bij het gebruik van de vernevelaar, kan het zijn dat deze verstopt zit.
- ▶ Gebruik de bijgeleverde schoonmaak pinnetjes om de sproeistukken te ontstoppen.
- ▶ Vervang het koppelstukje van de vernevelaar, indien nodig.



MOLDEX

Moldex/Metric AG & Co. KG
www.moldex-europe.com

Head Office (DE):
 Tübinger Straße 50
 72141 Walddorfhäslach
 Tel. +49 7127 8101-02

ES Pol. Ind. Molí dels Frares
 Carrer C, no. 30
 08620 Sant Vicenc dels Horts
 Tel. +34 93 5889950

FR Espace Aquilon – Bat. A
 19A Avenue des Langories
 26000 Valence
 Tel. +33 4 75785890

IT Via C. Porta, 69
 20831 Seregno (MB)
 Tel. +39 0362 23 91 20

NL Ebweg 1A
 2991 LS Barendrecht
 Tel. +31 180 530053

SE Kapplöpningsgatan 14
 25230 Helsingborg
 Tel. +46 42 495 38 40

UK 9 Glaisdale Point
 Billborough
 Nottingham NG8 4GP
 Tel. +44 115 9854288