



Moldex Fit Test Kit Manuale d'uso

Fit Test Qualitativo

MOLDEX

FIT TEST KIT

Indice

1. Introduzione

- 1.1 Cos'è un Fit Test qualitativo? | 03
- 1.2 Cosa si usa? | 03
- 1.3 Perché eseguire un Fit Test? | 03
- 1.4 Dotazione del kit | 04
- 1.5 Ulteriore materiale richiesto per il test | 04

2. Prima di eseguire il Fit Test

- 2.1 Preparare le soluzioni | 05
- 2.2 Controllare i nebulizzatori | 07
- 2.3 Istruire la persona che verrà sottoposta al test | 07
- 2.4 Preparare il cappuccio | 08

3. Test di valutazione della sensibilità

- 3.1 Indossare il cappuccio | 09
- 3.2 Eseguire il test di valutazione della sensibilità | 10
- 3.3 Dopo il test di valutazione della sensibilità | 11

4. Fit Test

- 4.1 Indossare il respiratore | 12
- 4.2 Preparare l'ambiente per il Fit Test | 13
- 4.3 Esercizi per il test | 14

5. Risultati del test

- 5.1 Ripetere il test | 15
- 5.2 Cause più comuni in caso di fallimento del test | 16
- 5.3 Report del Fit Test | 17
- 5.4 Quanto spesso bisogna eseguire un Fit Test? | 17

6. Manutenzione

- 6.1 Sbloccare i nebulizzatori | 18



1. Introduzione

1.1 Cos'è un Fit Test qualitativo?

- ▶ Un metodo semplice ma efficace per controllare che un respiratore aderisca adeguatamente al viso di chi lo deve utilizzare.
- ▶ Un test che può essere superato o fallire e che si basa sulla risposta della persona ad un agente di prova.
- ▶ Se la persona che esegue il test indossando il respiratore percepisce il gusto dell'agente di prova prima della fine della procedura prevista, il test fallisce

1.2 Cosa si usa?

- ▶ Per il Fit Test si usa una sostanza di nome Bitter, caratterizzata da un gusto fortemente amaro.
- ▶ Sviluppato per i normali prodotti di pulizia in modo da evitarne l'assunzione da parte dei bambini.
- ▶ Bere dell'acqua dopo il Fit Test rimuoverà rapidamente il gusto amaro del prodotto.

1.3 Perché eseguire un Fit Test?

- ▶ Per selezionare un modello di respiratore che si adatti ai lineamenti del viso della persona e garantisca un'adeguata adesione al suo volto.
- ▶ Per verificare che la persona lo sappia indossare correttamente.
- ▶ Perché previsto dalle leggi di alcuni paesi (UK – Regno Unito).



1. Introduzione

1.4 Dotazione del kit

Il Moldex Fit Test Kit fornisce il materiale necessario ad eseguire test multipli.



- ▶ 1 cappuccio per il test
- ▶ 2 nebulizzatori (uno per la prova di sensibilità, ed uno per il test di tenuta)
- ▶ 6 ampolle da 2.5 ml di soluzione Bitter per la prova di sensibilità*
- ▶ 6 ampolle da 2.5 ml di soluzione per Fit Test Bitter*
- ▶ 4 inserti di ricambio per i nebulizzatori
- ▶ 2 aghi per pulizia dei nebulizzatori
- ▶ 1 Manuale Utente su chiave USB

* sono disponibili ampolle di ricambio

1.5 Ulteriore materiale richiesto per il test:

- ▶ Carta assorbente multiuso
- ▶ Cronometro
- ▶ Acqua potabile
- ▶ Guanti protettivi





2. Prima di eseguire il Fit Test

2. Prima di eseguire il Fit Test

2.1 Preparare le soluzioni

Si suggerisce di indossare guanti protettivi durante l'operazione.



- 1 Ogni contenitore per soluzione contiene una guaina protettiva anti-rottura. Infilare l'ampolla nella guaina fino alla sua punta.



- 2 Mantenere la punta verso l'alto. Premere la guaina partendo dalla punta e rompere il contenitore in vetro dell'ampolla.



- 3 Rimuovere il tappo superiore del nebulizzatore.





2. Prima di eseguire il Fit Test



- 4 Rimuovere il tappo superiore del nebulizzatore.



- 5 Schiacciare l'ampolla con la guaina fino al suo svuotamento.

- 6 Ripetere questi passaggi per entrambe le soluzioni, quella per la sensibilizzazione e quella per il test; marcare il nebulizzatore per la sensibilizzazione con la lettera "S" e quello per il test con la lettera "T".



2. Prima di eseguire il Fit Test

2.2 Controllare i nebulizzatori



Assicurarsi che entrambi i tappi del nebulizzatore siano stati aperti.



Dovreste notare una leggera nebbiolina.

- 1** Assicurarsi che entrambi i tappi del nebulizzatore siano stati aperti.
- 2** Controllare che i nebulizzatori funzionino spruzzando contro una superficie scura. Dovreste notare una leggera nebbiolina.
- 3** Se non la vedete, il nebulizzatore potrebbe essere ostruito dalla soluzione cristallizzata. Consultare la sezione relativa alla manutenzione per ulteriori istruzioni.
- 4** Continuare a controllare i nebulizzatori durante l'esecuzione del Fit Test.

2.3 Istruire la persona che verrà sottoposta al test

- ▶ La persona non deve mangiare, bere [tranne acqua naturale], fumare o masticare dolciumi per almeno 30 minuti prima dell'inizio del test.
- ▶ Spiegare alla persona lo scopo del Fit Test e le procedure che verranno seguite.



2. Prima di eseguire il Fit Test

2.4 Preparare il cappuccio



- 1 Dispiegare il cappuccio. Per facilitare l'operazione consigliamo di usare una scatola o lo schienale di una sedia.
- 2 Prima di utilizzare il cappuccio per la prima volta, rimuovere la carta protettiva dalla parte trasparente.



- 3 Assicurare i lembi superiori sinistro e destro unendo i bottoni a clip.



- 4 Capovolgere il cappuccio e ripetere l'operazione per dispiegarlo.

3. Test di valutazione della sensibilità

Questo test viene eseguito per assicurarsi che la persona che effettua la prova sia in grado di rilevare il sapore della soluzione Bitter a livelli sufficientemente bassi da rendere efficace il Fit Test.

3.1 Indossare il cappuccio



- 1 Istruire la persona ad indossare il cappuccio senza alcun respiratore.
- 2 Posizionare il cappuccio in avanti, in modo che la parte trasparente disti dal viso circa 10 cm.
- 3 Il cappuccio dovrebbe appoggiare sulle spalle.
- 4 La persona che esegue il test deve tenere i cordini per mantenere fermo il cappuccio. Non è necessario tirare i cordini.

3.2 Eseguire il test di valutazione della sensibilità



- 1 La persona che esegue il test deve respirare con la bocca, mantenendo la lingua leggermente in fuori.
- 2 Chiedere alla persona di avvisare non appena percepisce il sapore della soluzione.
- 3 Eseguire fino a 10 spruzzate, finchè la persona non afferma di percepire il gusto della soluzione.
- 4 Se la persona non sente nulla, ripetere la procedura fino ad un massimo di altre due volte.

- 5 Annotate il numero di spruzzate necessarie. Esso determinerà la quantità di soluzione amara necessaria durante il Fit Test.
- 6 Se dopo 30 spruzzate non viene rilevato niente, la persona non può eseguire il Fit Test con questo metodo. Contattate Moldex per ottenere informazioni su metodi alternativi.





3. Test di valutazione della sensibilità

3.3 Dopo il test di valutazione della sensibilità



- 1 Rimuovere il cappuccio.
- 2 Chiedere alla persona che effettua il test di sciacquarsi bocca e mani.
- 3 Bere dell'acqua aiuta a rimuovere il sapore della soluzione utilizzata.
- 4 Attendere alcuni minuti prima di procedere con il Fit Test.





4. Fit Test

4.1 Indossare il respiratore

- 1 Chiedere alla persona che esegue il test di indossare e far aderire il respiratore.
- 2 Controllare che lo stesso aderisca al viso.
- 3 Se necessario, riposizionarlo. Verificare che il respiratore sia correttamente posizionato sotto il mento e sul naso.
- 4 Ogni tipo di assistenza data nella conduzione del test comporta l'annotazione sul relativo report e l'informazione al datore di lavoro che il test dovrebbe essere ripetuto.
- 5 Per il test con una semimaschera occorre utilizzare dei filtri per particolati.

La persona che esegue il test deve indossare il respiratore almeno 5 minuti prima dell'inizio del Fit Test.





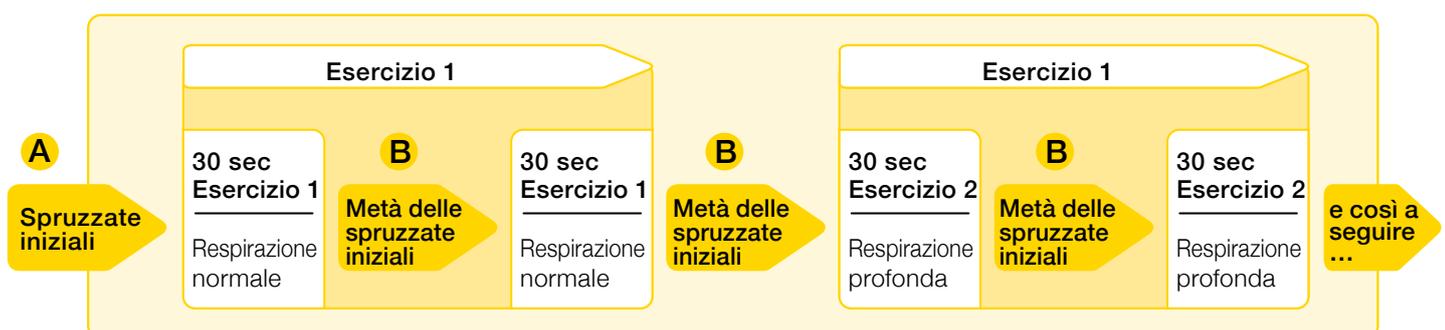
4.2 Preparare l'ambiente per il Fit Test



- 1 Istruire la persona ad indossare il cappuccio per il test.
- 2 Il risultato del test di sensibilità determina la quantità di soluzione da utilizzare durante il Fit Test.

	A	B
Numero di spruzzate utilizzate nel test di valutazione della sensibilità	Numero iniziale di spruzzate della soluzione per il test	Numero di spruzzate della soluzione per il test da somministrare ogni 30 sec
1-10	10	5
11-20	20	10
21-30	30	15

- 3 Utilizzare il nebulizzatore contenente la soluzione Bitter per eseguire il numero iniziale di spruzzate necessario. **A**
- 4 Ora occorre eseguire 7 esercizi (v. pagine seguenti). Ogni 30 secondi ripristinare la quantità di soluzione all'interno del cappuccio eseguendo metà del numero di spruzzate iniziali. **B**





4.3 Esercizi per il test

- ▶ Ricordare alla persona che esegue il test di respirare con la bocca, mantenendo la lingua leggermente in fuori.
- ▶ Chiedere alla persona di avvertire non appena percepisce il sapore della soluzione amara, in qualsiasi momento durante l'esecuzione del test.
- ▶ La persona deve eseguire ognuno dei seguenti esercizi per 60 secondi.

1 Respirazione normale

La persona deve respirare normalmente senza muovere la testa o parlare.

2 Respirazione profonda

La persona deve respirare lentamente e profondamente, facendo attenzione a non iperventilare.

3 Girare la testa da una parte e dall'altra

La persona deve girare lentamente la testa da una parte e dall'altra inspirando durante il movimento.

4 Muovere la testa su e giù

La persona deve muovere lentamente la testa in su e in giù inspirando nel momento in cui la testa si trova in posizione diritta.

5 Parlare

La persona deve parlare ad alta voce e lentamente (per esempio contando all'indietro da 100).

6 Piegarsi in avanti

Dalla posizione eretta la persona deve piegarsi in avanti tenendo le gambe dritte, come se dovesse toccarsi le punte dei piedi, per poi ritornare in posizione eretta. Ripetere 10-15 volte.

7 Respirazione normale

La persona deve respirare normalmente senza muovere la testa o parlare.



5. Risultati del test

- ▶ Se l'intero test viene completato senza che la persona senta il sapore amaro della soluzione Bitter, il test è stato superato.
- ▶ Se la persona sente il sapore amaro in qualunque momento, il test è da considerarsi fallito e deve essere interrotto ma può essere ripetuto.
- ▶ A volte le persone sottoposte al test non sono sicure di aver sentito qualche sapore. In questo caso concludere il test ed alla fine chiedere alla persona di staccare il respiratore dal viso. A questo punto la persona sentirà il sapore amaro e potrà dare una chiara risposta se lo ha sentito veramente durante il test.

5.1 Ripetere il test

- ▶ Prima di ripetere il test occorre attendere almeno 15 minuti in modo che il sapore della soluzione sparisca completamente. Può aiutare far bere alla persona un bicchiere d'acqua.
- ▶ Idealmente il test sarebbe da ripetere il giorno successivo. Per alcune persone sono necessarie più di 2 ore per perdere il sapore amaro della soluzione.
- ▶ Se il secondo test fallisce, ripetere il test usando una misura o modello diverso di respiratore Moldex.
- ▶ Prima di ricominciare il test, è importante verificare l'adesione del respiratore per evitare ovvi fallimenti.



5.2 Cause più comuni in caso di fallimento del test

- ▶ Adesione imperfetta del respiratore
- ▶ Peluria facciale eccessiva [barba, basette]
- ▶ Eccessivi movimenti facciali nell'esercizio in cui bisogna parlare
- ▶ Sudorazione
- ▶ Presenza di trucco o creme
- ▶ Gioielli tipo piercing al naso
- ▶ Lineamenti del viso particolari
- ▶ In genere i respiratori Moldex superano le procedure del test ma è normale incontrare qualcuno che fallisca il test. Questo non significa che ci sia un problema con i respiratori Moldex in generale. E' la prova che la procedura per il fit test funziona e dimostra quanto è importante eseguire questo test.
- ▶ Ci sono persone con profili facciali problematici nei confronti della protezione delle vie respiratorie ed è per questo che Moldex offre la possibilità di scegliere tra diverse tipologie di DPI e taglie. Ripetere il test con qualche altro tipo di respiratore FFP. La Serie Air Plus o 7000 superano il test praticamente sempre.



5.3 Report del Fit Test

Completare il report del Fit Test Moldex ed illustrarne i risultati al lavoratore.

Raccomandiamo al datore di lavoro ed al lavoratore di conservare entrambi una copia di questo report.

5.4 Quanto spesso bisogna eseguire un Fit Test?

- ▶ Raccomandiamo di eseguire il Fit Test annualmente.
- ▶ Si possono verificare situazioni in cui sarà necessario ripetere il test; per esempio, qualora la persona ingrassi, dimagrisca, o mostri cambiamenti al volto come cicatrici.

6. Manutenzione

- ▶ Subito dopo aver completato il test, gettare la soluzione inutilizzata rimasta nei nebulizzatori e nelle ampolle.
- ▶ Risciacquare entrambi i nebulizzatori con acqua tiepida e asciugarli con della carta multiuso.
- ▶ Il cappuccio più essere pulito utilizzando un panno umido ed acqua leggermente saponata.
- ▶ Non piegare il cappuccio in corrispondenza della parte trasparente.

6.1 Sbloccare i nebulizzatori



- ▶ Se non riuscite a vedere la nebbiolina quando utilizzate il nebulizzatore, questo potrebbe essere ostruito.
- ▶ Utilizzare gli aghi forniti per sbloccare i fori di erogazione.
- ▶ Se necessario, sostituire l'inserto del nebulizzatore.



MOLDEX

Moldex/Metric AG & Co. KG
www.moldex-europe.com

Head Office (DE):
Tübinger Straße 50
72141 Walddorfhäslach
Tel. +49 7127 8101-02
Fax +49 7127 8101-48

ES Pol. Ind. Molí dels Frares
Carrer C, no. 30
08620 Sant Vicenc dels Horts
Tel. +34 93 5889950
Fax +34 93 5889953

FR Îlot Girodet - Bât. A
26500 Bourg les Valence
Tel. +33 4 75785890
Fax +33 4 75785891

GB 9 Glaisdale Point
Billborough
Nottingham NG8 4GP
Tel. +44 115 9854288
Fax +44 115 9854211

IT Via C. Porta, 69
20831 Seregno (MB)
Tel. +39 0362 23 91 20
Fax +39 0362 23 47 89

NL Ebweg 1A
2991 LS Barendrecht
Tel. +31 180 530053

SE Kapplöpningsgatan 14
25230 Helsingborg
Tel. +46 42 495 38 40
Fax +46 42 326782